

今天，志明在公園裏踢完足球便回家。他把書包丟在沙發上，然後看見桌上有四個紙杯蛋糕，他急急忙忙地把蛋糕吃完了。其實，他沒有洗手。

媽媽看見後擔心地說：「如果你沒有洗手便吃東西，就會容易生病。」志明自信滿滿地說：「我會打敗細菌，不會生病的。」媽媽聽見了，無可奈何地回到廚房做菜。

到了晚上的時候，志明的肚子很痛，媽媽看見了，問志明：「你怎麼了？」志明說：「我的肚子很痛。」媽媽說：「肯定是因為你下午沒有洗手就吃蛋糕，我帶你去看醫生吧！」

到了診所，醫生說：「你是不是沒有洗手就吃東西？」志明說：「是的，我沒有洗手就吃了蛋糕。」醫生說：「你以後要先洗手再吃飯。」我一邊聽醫生的囑咐，一邊猛力點頭。經過這次，我學會了要注意衛生。

